

# 卓球ばかりしないで 秋の神宮散策会



日時： 2012年10月31日（水曜日）雨天順延

場所： 内宮・外宮・月讀宮

案内人 **広野克子さん**  
お伊勢さん検定 上級資格者

## スケジュール

08:50 外宮・北御門（きたみかど） 集合  
一般車両駐車場側（NTT側）

09:00 出発

09:10～09:30 日毎朝夕大御饌祭（ひごとあさゆうおおみけさい）見学



外宮に食を司る神様・豊受大御神（とようけおおみかみ）様が御鎮座されてから約1500年間、神様に捧げる食事（御饌饌）を古式に則って毎日お作りし、御饌殿（みけでん）にお届けする祭事。御饌饌を運ぶところを見ることができる。

09:30～10:15 外宮参拝



お名前の「うけ」とは食物のことで、豊受大御神（とようけのおおみかみ）は食物・穀物を司る神です。このことより、衣食住、ひろく産業の守護神としてあがめられています。

10:15～11:00 せんぐう館見学



第62回式年遷宮を記念して、平成24年4月7日、外宮まがたま池のほとりに「せんぐう館」が開館いたしました。（要 入館料300円）せんぐう館は式年遷宮の意義と社殿造営や御装束神宝調製の技術を未来に継承するため、「神宮」「式年遷宮」「神道」について分かりやすく知ることができる

11:00～11:40 月讀宮 参拝後 内宮へ移動



月讀宮は、天照大神の弟君と両親が祀られている。4つの社が並んでいるのは珍しく、必見の場所。向かって右より、月讀荒御魂宮（つきよみのあらみたまのみや）月讀宮（つきよみのみや）、伊佐奈岐宮（いざなぎのみや）、伊佐奈弥宮（いざなみのみや）

11:40～13:30 内宮参拝



内宮に鎮まる天照大御神は、我が国で最も貴く、国家の最高神とされています。御神名はいくつかの表記法がありますが、一般には天照大御神（あまてらすおおみかみ）の表記が最も親しまれています。

13:45 おかげ横丁付近で解散 & 昼食



日本人の「こころ」のふるさとが  
変わることなくここに 있습니다

伊勢神宮

日毎朝夕大御饌祭見学の関係で、出発時間は厳守します。もし遅刻された場合は、途中合流していただきます。ご了承ください。