

学生の部

アスリート育成コース

努力は決して裏切らない

私は小学2年生から卓球を始めました。サイズミックの1期生です。週に2回の練習をし、小学4年生で三重県チャンピオンになり、全日本選手権に初めて出場しました。しかし、少し天狗になっていた私は、全国レベルの強さと違いを思い知らされる結果となりました。その後その敗戦が私に火をつけることになり、それまで以上に試合で勝たなくなりました。スイミング、ピアノや習字、英会話なども習っていたのですが、卓球が好きで、そしてどうせやるなら果敢でも勝てる選手になりたいと、英会話以外の習い事は全て辞めて、卓球一本に絞って練習に取り組みました。練習も、それまでの楽しい卓球から、強くなるための練習に切り替えました。その結果、4年生・5年生・6年生と三重県選手権(小学生の部)を3連覇しました。更に中部日本2位・名古屋オープン(後藤杯)優勝・大阪オープン3位になりました。楽しさにも色々ありますが、私は、試合で勝つてこそわかる事の多さを知りました。出会いの大切さも知りました。自分の人生は自分で変えられることも判りました。「1日の長さは誰れも延ばせないけど、その幅と深さは変えられる」事も知りました。現在も、卓球を通じて色々な経験をさせていただき続けられる私は、とても幸せです。

2002年全国中学生大会 2位 2003年JOCジュニアオリンピックダブルス 2位
2005年全国高校選抜 優勝 2006年インターハイ 優勝
2007年世界ジュニアサーキット日本代表 ニューゼaland大会2位
インド大会優勝 秋田国体 5位 2008関東大学リーグ 春夏2連覇
伊勢市立厚生小学校出身 早稲田大学 T.A

本気で強くなりたくて

小学1年生の時、兄と共に近くのスポーツ館に入り、卓球を始めました。小学3年生に成った時に、「やるからには、もっと強くなりたい」と真剣に思い、サイズミックに移籍しました。そこでは、強い選手が沢山練習していてびっくりしました。「私がこんなところに来て良いのだろうか」とも思いました。週2回、コーチや先輩方に教えてもらいながら、体重移動、足の使い方、腕の振り方などの基本練習を一生懸命しました。また技術以外のこと、心の持ち方などもたくさん教わりました。その結果中学1年生の時、全日本カデットの県選考会で優勝でき、全国大会ではベスト32になりました。サイズミックには、卓球専門誌に出てくる超有名な選手も教えに来てくれます。また、元学校の先生が勉強も教えてくれます。練習は、確かに難しく辛い時もあるけど、おもしろい人や優しい人もたくさんいて、とっても楽しいです。私は、まだまだメンタルが弱いのでそこを強化して、更に進化し強くなろうと本気で思っています。そして先輩方のように卓球で進学したいと思っています。

平成21年度 三重県中学生新人戦 優勝
平成21年度 三重県カデット選手権 優勝
全国ジュニアオリンピック13歳以下 ベスト32
伊勢市立二見中学校 Y.S

キッズ入門教室
週1回～週2回のコースが有ります。
園児～小学1年生まで
月会費 2,000円より
兄弟割引有り

ジュニア教室
週1回～週2回のコースが有ります。
小学2年生～中学2年生まで
月会費 3,000円より
兄弟割引有り

アスリート育成教室
週3回～毎日のコースが有ります。
園児～高校3年生まで
月会費 4,000円より
兄弟割引有り



【夢】から【目標】に変わり、そして実現

私は中学2年の時、地区予選で負け県大会にさえ進めませんでした。卓球は小さい時からしていただけにショックでした。今のままでは勝てない。もう一度最初からやり直そうと考えました。色々悩み、本当に迷いました。当時所属していたクラブを辞める事は、思も有りとても辛かったことを覚えています。しかしこれまでもご恩と感謝の気持ちには心に残り、一度しかない人生、自分の夢への挑戦がしたくなり、サイズミック入会の道を選択しました。入会後 直ちにフォーム改造が始まり、ちょうどその1年後の中3の夏、最初から最後まで1セットも落とさない完全試合で、三重県中学生チャンピオンに成りました。その後は、皇學館高校に特待生として進学させていただき、高3の5月に立命館大学よりスカウトをしていただき、夢だった国際関係学部に進む事になり、国際弁護士を目指します。今思えば、一度はやめようかと思った卓球ですが、サイズミックに入り卓球で人生が変わりました。

平成18年度 三重県中学選手権 優勝
平成20年度 三重県高校選手権 優勝
皇學館高校出身 立命館大学 M.H



生涯スポーツ 一般の部

健康・お楽しみコース

ケガも少なく、年齢や体力、技術や目的に応じて楽しめる

中高年会員募集中！！

卓球は医学会も認める、脳に良いスポーツです。

冷暖房完備の充実した設備で
園児～78歳の方が卓球を
楽しんでいます

健康管理・メタボ対策
脳活性・リハビリ・ダイエット
などなど

中高年の元気な趣味 楽遊会

楽しく遊ぶ事が目的です。技術向上は二の次で、卓球の楽しさを通じ心身ともにリフレッシュ！！卓球以外でも遊んだり、出かけたり。
月会費1,000円

会話が弾み わくわく イベントいっぱい！！

自由練習会員
自主練習です。指導はありません。いつでも、お1人でも会員同士や当スタッフと、または高性能ロボットと練習ができます。
月会費 2,000円より
60歳以上の方 シニア特典有り

卓球教室 (入門・初級・中級)
1クラス 8名までの少人数制。週1回コース～週3回コースがあります。週1回コース月会費 4,000円より
指導員派遣承ります。
公的行事・学校・私設団体・サークルなど

平日 10:00～21:30 さぁGoGo
0596-36-3055
上記が不在の場合は、090-3150-4413



※ 月会費の他、施設維持管理費・使用料が必要です。日程・その他詳しくは、お気軽にお問い合わせください。また、ご相談にも可能な限り応じさせていただきます。重ねて、ご遠慮なくお問い合わせください。

仲良し特典！！
家族割・友人割
同時入会割引

親子・兄弟姉妹・お友達など、2人以上で入会の方へ
複数で同時に入会されますと、その全員の
入会金 **無料** 翌月分の会費 **半額**



NPO 卓球 スクール サイズミック

(特定非営利活動法人) Seismic Table Tennis School