

美のあるライフスタイルをデザインする女性のためのフリーマガジン

# freek

[フリーク]

Vol. **44**  
2014 May  
TAKE FREE

*Have a nice trip!*

## 初夏の 滋賀へ ミニTRIP!

- ◎ 1DAY TRIP ~彦根編~
- ◎ ガラス作家 竹川さんに聞く、彦根の魅力
- ◎ 1DAY TRIP ~長浜・黒壁編~
- ◎ 絵になるカフェ in 滋賀

**読者プレゼント**

高速船乗船券  
映画招待券 etc...

- ◆ 映画館上映情報
- ◆ イベント情報
- ◆ とっておき野菜レシピ etc.

WEBもチェック! <http://Kuun.co.jp/>



〈クラブからのひと言〉  
メンバー募集中!本気で強くなりたい子は大歓迎です!

**結成** | 1999年 **人数** | 31名 **活動時間** | 9:00~22:00(時間内の毎日)  
**活動拠点** | 御園練習場 **対象条件** | 園児~ **お問い合わせ** | 昼 0596-28-3636(事務局)/夜 0596-36-3055(御園練習場)

ボールを切るように、  
カットサーブ!



## NPO法人 卓球スクール サイズミック

伊勢市

### 卓球で切り拓く未来

驚くことに創部15年で、日本代表選手を含む14名の三重県チャンピオン(小中高)を輩出したクラブ。理事長の田中さんは、「長年、日本代表クラスの有名選手たちやその親と接してきたので、一流選手の思考や行動、親と過ごす時間の大切さを強く伝えたいですね。卓球を通じて忍耐強さ、向上心を身につけ自立できる人になってほしい」と話します。日本卓球協会公認コーチや日本リーグトップクラスの選手、中国人コーチなどによる本格的な指導、毎日使える練習場など、全国で上位を目指せる恵まれた環境が整っています。

小中高を通じ県大会で優勝経験のある八木さん(高3)は「このクラブでは、頑張れば頑張るほどに強くなれることがわかるので、本格的にやりたい子には最高の環境だと思います。高校最後の年、団体(本年春の全国高校選抜ではベスト32)はもちろん、個人でも全国ベスト16に入ることが目標です」と笑顔。

「卓球が強くなるには心技体と知力も大切」という田中さんの考えから練習場には勉強部屋も確保。全員大学進学という夢を目指します。人間力向上の精神で、仲間同士切磋琢磨しながら、明るい未来への可能性を育てています。

強烈なスマッシュを決める八木さん



一つひとつのプレーを  
丁寧に指導



## 出演サークル募集!

県民共済プレゼンツ「熱中宣言」に出演していただけるサークルを募集しています。

自薦・他薦は問いません。

たくさんのご応募お待ちしております。

### 申込先

連絡窓口の方のお名前とお電話番号をハガキに書いて下記までご応募ください。ご応募いただいた個人情報は出演していただくサークルの方へのご連絡に利用いたします。

- ①サークル名 ②サークル概要 ③活動拠点 ④活動時間
- ⑤男女別サークル所属メンバー数・メンバー年齢 ⑥サークルPR

〒514-0004 津市栄町2丁目420番地 freeK編集部「熱中宣言」応募係

# 県民共済

<p>元気なお子様をサポート</p> <h3>こども型</h3>	<p>様々なリスクに備える</p> <h3>総合保障型</h3>	<p>入院時のリスクに備える</p> <h3>入院保障型</h3>
<p>様々なリスクに対応</p> <h3>熟年型</h3>	<p>入院時のリスクを重視</p> <h3>熟年入院型</h3>	<p>住宅や家財を保障</p> <h3>新型火災共済</h3>

☎ 0120-63-8160 【営業時間】 9:00~17:00  
【定休日】 土・日・祝日

共済取扱団体 **三重県民共済生活協同組合**  
三重県認可 千514-0009 津市羽所町388 津 三交ビルディング2F

ホームページでもご案内しています **三重県民共済** 検索  
<http://www.mie-kyosai.or.jp/>

共済元受団体/厚生労働省認可 全国生活協同組合連合会 <http://www.kyosai-cc.or.jp/>